



La Gazette des Ouistitis

Les aventures de notre petite tribu

N°3

1er octobre
2026

Edito

Chères familles,

L'automne s'installe doucement aux Ouistitis, apportant avec lui ses jolies couleurs, ses feuilles qui tourbillonnent et bientôt... les vacances d'octobre ! 🍁🎃

Ce nouveau mois sera une nouvelle fois riche en découvertes, en projets et en aventures pour nos petits Ouistitis. Entre nos univers Disney, les activités du quotidien et un programme de vacances bien rempli, le mois d'octobre promet de beaux moments à partager !

Et ce mois-ci, nous sommes particulièrement heureux de vous présenter une nouveauté qui nous tient à cœur : notre tout nouveau site internet ! Après de nombreuses heures de travail, il ouvre enfin ses portes et vous invite à entrer encore davantage dans l'univers des Ouistitis. Notre histoire, nos groupes, notre pédagogie, nos espaces de vie, notre équipe, nos projets, nos sorties... tout notre petit monde s'y dévoile ! Merci pour votre confiance.

Alors installez-vous confortablement et partez avec nous à la découverte de ce troisième numéro de La Gazette des Ouistitis.

Nous vous souhaitons une très belle lecture et un merveilleux mois d'octobre !

L'équipe des Ouistitis

Plein d'autres choses vous attendent dans ce numéro!

à découvrir ce mois-ci

NOTRE THEME ANNUEL

Découvrez les 2 thèmes que nous allons explorer durant le mois d'octobre.

NOTRE EQUIPE

Découvrez quel membre de l'équipe se présente ce mois-ci!

LA PAROLE AUX OUISTITIS

Découvrez les réponses à la question du mois de septembre.

LE COIN PEDAGOGIQUE

Ce mois-ci découvrez notre thème autour des règles de vie et de sécurité

FAITS DIVERS

Des nouveautés, des petits changements et quelques nouvelles de la vie aux Ouistitis !

NEW

LA RECETTE DE NUVIA

Les lasagnes

A LA DECOUVERTE DE NOTRE STRUCTURE

Zoom sur le coin des Parents

LA VIE AU JARDIN D'ENFANTS

Découvrez tout ce qu'il se passe au Jardin d'enfants

NEW

LES DATES A RETENIR

Les rendez-vous à ne pas manquer

Les aventures de notre petite tribu

Notre thème 2026-2027

PINOCCHIO

Suivons Pinocchio dans son merveilleux parcours! De ses petites bêtises à ses grandes découvertes, il apprendra ce que signifie d'être honnête, courageux et bienveillant.

Un thème plein de tendresse et d'apprentissage.

CENDRILLON

Entrons dans l'univers féérique de Cendrillon ! Entre magie, rêves et belles rencontres, les enfants découvriront l'importance de la gentillesse, du courage et de la confiance en soi.

Un thème enchanteur, rempli de magie, de rêves et de belles valeurs !

Nos objectifs

À travers les univers de **Cendrillon** et **Pinocchio**, nous accompagnerons les enfants à :

- ♥ Découvrir l'importance de la **gentillesse** et du respect envers les autres ;
- ♥ Apprendre à faire des **choix** et à en comprendre les **conséquences** ;
- ♥ Développer leur **confiance** en eux et croire en leurs **rêves** ;
- ♥ Reconnaître la valeur de l'**honnêteté** et dire la vérité, même quand c'est difficile ;
- ♥ Apprendre à **persévérer**, à **ne pas abandonner** et à faire de leur mieux ;
- ♥ Comprendre l'importance de l'**entraide**, de la **solidarité** et du **travail d'équipe** ;
- ♥ Découvrir que les **vraies richesses** sont **dans le cœur** : les belles valeurs, les amis et la **bienveillance**.

♥ Grandir, apprendre et rêver... tout en s'amusant ! ♥

À la découverte de notre équipe



Morganne Responsable terrain et projets

J'ai rejoint les Ouistitis en 2017, d'abord comme stagiaire, avant d'intégrer l'ESEDE en 2019 pour me former comme éducatrice de l'enfance.

Depuis août 2025, j'occupe le poste de responsable terrain et projets, une fonction qui me permet d'être auprès des enfants et de l'équipe tout en imaginant et développant de nouveaux projets.

Passionnée par le développement de l'enfant et le respect de son rythme, je continue régulièrement à me former pour enrichir ma pratique. Je me suis notamment intéressée au Qi-Gong, au théâtre et à l'animisme, ainsi qu'à la prévention du harcèlement entre pairs et à la pédagogie positive de Filliozat. Je termine actuellement un CAS en gestion d'équipe et de projets.

Je suis également formatrice auprès des apprenties et des stagiaires, un rôle qui me tient à cœur et qui me permet de transmettre ma passion du métier.

Depuis novembre 2025, je travaille parallèlement comme éducatrice sociale à la Fondation Jeunesse et Famille, auprès d'enfants accueillis en urgence, notamment à besoins spécifiques. Une expérience que je complète actuellement par un CAS en protection de l'enfance et intervention auprès des familles, et qui vient également enrichir mon travail quotidien aux Ouistitis.

Mon petit portrait ♥

Ma famille

Je suis maman de deux enfants de 3 et 4 ans.

Ce que j'aime

La danse, la nature et les voyages.

Ce qui me passionne

Le développement de l'enfant et la protection de son intégrité.

Mes projets actuels

Terminer mes CAS en gestion d'équipe et de projets et en protection de l'enfance.

Ce que j'aime le plus... ♥

Mes enfants m'inspirent chaque jour à questionner et faire évoluer ma pratique. J'aime **apprendre, développer de nouveaux projets et transmettre ma passion du métier**, toujours dans le respect du rythme et des besoins de chaque enfant.

LA PAROLE AUX OUISTITIS

Ce mois-ci, nos petits Ouistitis prennent la parole ! Découvrez leurs réponses à la question du mois de septembre :



«C'est quoi le meilleur truc de la rentrée?»

- ... M. : « C'est cool parce qu'enfin je peux faire du sport ? »
- ... M. : « Moi j'étais beaucoup triste mais je ne sais pas pourquoi »
- ... J. : « J'aime bien parce qu'à l'école je peux jouer à la dinette avec ma copine. »
- ... L. : « Moi je vais à la bibliothèque avec l'école. »

Le coin pédagogique

Apprendre les règles pour bien grandir ensemble!

À l'Atelier les Ouistitis, nous accompagnons les enfants dans l'apprentissage des règles de vie et de sécurité à travers une pédagogie bienveillante et adaptée à leur développement. Les règles font partie des repères dont l'enfant a besoin pour se sentir en sécurité, comprendre ce qui est attendu de lui et apprendre progressivement à vivre harmonieusement avec les autres.

Pour les rendre concrètes et facilement compréhensibles, nous utilisons des pictogrammes et de grandes affiches illustrées. Ces supports visuels permettent aux enfants de découvrir les comportements attendus et les limites nécessaires à la sécurité et au bien-être de chacun. Ils nous permettent également d'aborder des notions essentielles comme le respect de l'autre, le partage, l'entraide, la gestion des conflits et l'acceptation de nos différences.

Lorsque nous avons besoin de rassembler le groupe et de retrouver le calme, nous privilégions également des moyens doux. Le tambour à langues, par exemple, nous permet de capter l'attention des enfants sans avoir besoin d'élever la voix. Son signal devient progressivement un repère : on s'arrête quelques instants, on écoute et on se rend disponible pour la suite.

Les images constituent elles aussi des repères accessibles et rassurants. Elles permettent de rendre visibles des notions parfois abstraites et aident toute l'équipe à accompagner les enfants de manière cohérente. Nous privilégions toujours le dialogue, l'explication et l'accompagnement : notre objectif n'est pas que l'enfant respecte une règle par peur d'une sanction, mais qu'il en comprenne progressivement le sens et les conséquences de ses choix.



● ● ● Notre tableau vert – orange – rouge

En complément, notre tableau de couleurs offre aux enfants un repère visuel simple pour les aider à prendre conscience de leur comportement, se réajuster et développer progressivement leur capacité à s'autoréguler.

● Vert – Tout va bien

L'enfant évolue dans le cadre du groupe, respecte les autres et les règles de vie. Il coopère, partage et participe positivement à la vie collective.

● Orange – Je m'arrête et je réfléchis

C'est un petit signal pour indiquer qu'un comportement doit être ajusté. L'enfant est accompagné pour comprendre ce qui se passe et chercher une autre façon d'agir.

● Rouge – Stop, on se pose

Une limite importante a été franchie, notamment lorsqu'un comportement met en danger l'enfant ou les autres ou ne respecte pas leur intégrité. L'adulte intervient alors pour sécuriser la situation, accompagner le retour au calme, mettre des mots sur ce qui s'est passé et, lorsque c'est possible, chercher avec l'enfant comment réparer.



Une couleur n'est jamais une étiquette

La couleur ne définit jamais l'enfant : elle représente uniquement un comportement ou une situation à un moment donné.

Nous ne disons pas « tu es rouge » ou « tu es méchant ».

Nous expliquons ce qui s'est passé et cherchons avec l'enfant ce qui peut être fait autrement.

Les Ouistitis

L'adulte reste essentiel

Le tableau de couleurs ne remplace jamais la relation avec l'adulte.

Notre rôle est d'observer, de mettre des mots sur les émotions, d'expliquer, d'accompagner, d'aider à réparer et de valoriser les progrès.

Petit à petit, l'enfant apprend à comprendre par lui-même le sens et l'importance des règles.

Les Ouistitis

Un cadre pour grandir

Notre démarche vise à offrir un cadre sécurisant et bienveillant, dans lequel chaque enfant, avec ses besoins, son rythme et ses différences, peut apprendre à respecter les autres, exprimer ses émotions et développer les compétences nécessaires pour bien vivre ensemble.

Les Ouistitis

Notre philosophie

Nous ne cherchons pas à obtenir l'obéissance par peur de l'adulte.

Nous accompagnons l'enfant pour qu'il comprenne progressivement pourquoi une règle existe, qu'il puisse reconnaître l'impact de ses comportements et apprendre à faire autrement, dans un climat de confiance et de bienveillance.

Comprendre
Réfléchir
Faire autrement
Grandir ensemble

Confiance
Bienveillance
Respect
Grandir ensemble

Les Ouistitis

La recette de Nuvia

Ce mois-ci, Nuvia a choisi de partager avec sa délicieuse recette de lasagnes, dont les enfants raffolent!

Lasagnes à la bolognaise

Ingrédients pour 4 personnes

- 8 feuilles de lasagnes
- 400 g de viande hachée de bœuf
- 700 g de sauce tomate (coulis ou passata)
- 1 à 2 cuillères à soupe de concentré de tomate
- 1 oignon
- 2 gousses d'ail
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à café d'herbes aromatiques (origan, basilic, thym)
- Sel et poivre

Pour la sauce béchamel

- 300 g de beurre
- 300 g de farine
- 2 dl de lait
- Une pincée de noix de muscade
- Sel et poivre

Préparation



1 Éplucher et couper l'oignon et les gousses d'ail en petits morceaux. Les faire revenir dans une casserole avec un peu d'huile d'olive, jusqu'à ce que les oignons soient devenus un peu translucides.

2 Ajouter la viande hachée et la faire dorer. Bien mélanger.

3 Ajouter la sauce tomate et le concentré de tomate. Saler, poivrer et ajouter les herbes aromatiques. Laisser mijoter à feu doux pendant 20 minutes.

4 Préparer la sauce béchamel : faire fondre le beurre, ajouter la farine, puis verser le lait petit à petit en mélangeant. Laisser épaissir quelques minutes. Saler, poivrer et ajouter une pincée de muscade.

5 Dans un plat à gratin, alterner une couche de sauce à la viande, une couche de feuilles de lasagnes et une couche de sauce béchamel. Répéter l'opération jusqu'à épuisement des ingrédients.

6 Terminer par une couche de béchamel et parsemer de gruyère râpé.

7 Enfourner à 180°C pendant environ 30 à 35 minutes, jusqu'à ce que le dessus soit bien doré.

Jardin d'enfants

Bienvenue dans l'univers du Jardin d'enfants !

Parce que nos petits Ouistitis du Jardin d'enfants ont eux aussi mille et une aventures à partager, nous leur consacrons désormais une page rien qu'à eux dans notre Gazette ! Au fil des mois, vous pourrez y découvrir leur quotidien, leurs activités, leurs créations, leurs découvertes et tous ces petits moments qui rythment leurs matinées. Une jolie fenêtre ouverte sur la vie du Jardin d'enfants, pour vous permettre de suivre leurs aventures, leurs apprentissages et leurs progrès, toujours dans la joie, le jeu et la bienveillance.

Bienvenue dans leur petit univers, où chaque jour est une nouvelle aventure !



À la découverte du monde marin !

Depuis la rentrée, nos petits Ouistitis du Jardin d'enfants sont partis à la découverte d'un univers fascinant : le monde marin !

À travers des jeux, des histoires, des livres, des balades et de jolis bricolages, les enfants ont exploré cet univers peuplé de poissons, de coquillages et de mystérieuses créatures marines.

Ce thème leur a permis de développer leur curiosité, leur imagination et leur créativité, mais aussi d'enrichir leur vocabulaire, d'éveiller leurs sens et de découvrir les merveilles qui se cachent sous l'eau. Chaque activité a été une nouvelle occasion d'observer, de manipuler, d'expérimenter et de partager de beaux moments ensemble, tout en respectant le rythme et les envies de chacun.

Une belle aventure marine, riche en découvertes, en apprentissages et en éclats de rire !





Faits divers

Notre nouveau site internet est en ligne!

www.lesouistitis.ch

Ça y est ! Depuis le 12 septembre, notre tout nouveau site internet vous ouvre ses portes !

Après plusieurs mois de travail, nous avons l'immense plaisir de vous faire découvrir un site entièrement repensé, plus vivant, plus chaleureux et surtout à l'image de notre petite tribu ! Vous pourrez désormais y retrouver tout l'univers des Ouistitis : notre quotidien, les menus de la semaine, notre thème annuel, nos valeurs, notre philosophie et nos outils pédagogiques. Un véritable petit voyage au cœur de notre structure pour découvrir tout ce qui accompagne vos enfants au fil des journées.

Et ce n'est pas tout... Un espace spécialement réservé aux parents !

En cliquant sur « Se connecter », les familles qui fréquentent notre structure pourront accéder à leur espace privé pour découvrir les photos des aventures de leurs enfants, ainsi que différents documents et informations qui leur sont réservés.

Pour garantir la confidentialité et la sécurité de cet espace, l'accès est exclusivement réservé aux familles inscrites aux Ouistitis, avec une adresse e-mail connue et vérifiée par notre structure.

Alors, prêts à explorer notre nouvel univers ?

Nous espérons que vous prendrez autant de plaisir à découvrir notre site que nous en avons eu à le créer !

Belle visite à toutes et à tous !

La journée des petits chocolatier

La Fête des Vendanges : une belle journée en famille !

Cette année encore, les Ouistitis étaient au rendez-vous de la Fête des Vendanges de Lutry, à l'occasion de la journée spécialement dédiée aux familles !

Aux côtés de l'école de cirque et des scouts, notre équipe avait préparé de belles surprises pour les petits et les grands.

Au programme : notre grand rallye du Petit Chocolatier ! Une aventure pleine d'énigmes, de défis et de découvertes, durant laquelle les enfants ont pu se glisser dans la peau de véritables petits chocolatiers.

Et pour ajouter une touche de fantaisie à cette journée festive, nous proposons également un atelier de maquillage, pour le plus grand plaisir des enfants !

Un magnifique moment de partage, de rires et de rencontres, qui nous a permis de retrouver de nombreuses familles dans une ambiance joyeuse et conviviale.

Un immense merci à toutes les familles qui sont venues nous rendre visite et partager cette belle aventure avec nous !

Les vacances d'automne approchent... Préparez-vous à l'aventure ! 🎃

Les vacances d'octobre arrivent à grands pas et nos petits Ouistitis ne risquent pas de s'ennuyer !

Notre équipe leur a préparé un programme riche en aventures, en découvertes et en surprises ! Au menu : **Halloween sous toutes ses coutures, avec son lot de bricolages et d'animations, une exploration des mystérieuses Grottes de Vallorbe, une plongée fascinante dans le monde aquatique à Aquatis, une visite de l'aérodrome de la Blécherette... et encore plein de chouettes activités à découvrir !**

De quoi éveiller la curiosité, stimuler l'imagination et partager de merveilleux moments entre copains !

Attention, les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 5 octobre 2026, directement sur notre nouveau site internet.

Alors, prêts à embarquer pour de nouvelles aventures ? Toute l'équipe se réjouit de partager ces vacances avec vos enfants !

LA PAROLE AUX OUISTITIS

Pour nos petits Ouistitis, voici la prochaine question dont vous retrouverez les réponses dans le prochain numéro.

Si tu pouvais inventer **UNE** règle aux **Ouistitis**, ce serait laquelle ?

À la découverte de notre structure



LE COIN DES PARENTS

Le coin des parents : un petit espace rien que pour vous ! Parce qu'aux Ouistitis, les parents aussi ont leur place !

À l'entrée de notre structure, dans le vestiaire de la Garderie, nous avons imaginé un petit espace chaleureux, spécialement pensé pour vous accueillir et vous permettre de vous sentir un peu comme à la maison.

Notre coin des parents est avant tout un lieu de convivialité, de partage et de détente, où chacun est libre de prendre le temps dont il a besoin.

Le matin, pourquoi ne pas commencer la journée avec un petit café à l'emporter ? Le soir, si votre enfant souhaite terminer tranquillement son activité, vous pouvez choisir de le rejoindre ou de vous installer confortablement pour patienter, savourer une boisson ou échanger quelques mots avec d'autres parents.

Et parfois, ce petit moment peut simplement être l'occasion de souffler quelques minutes après une journée bien remplie !

Une petite fenêtre sur la journée de votre enfant !

Notre coin des parents est également un espace d'information et de découverte.

Sur les murs, vous retrouverez les informations importantes concernant la vie de notre structure.

Mais la petite particularité de cet espace, c'est surtout notre cadre numérique qui vous permet de découvrir en images la journée de vos enfants !

Tout au long de la journée, notre équipe immortalise les activités, les découvertes et les petits moments du quotidien. Les photos sont progressivement diffusées sur notre écran, permettant ainsi aux parents de découvrir, au moment de retrouver leur enfant, quelques instants de sa journée.

Une jolie manière de partager son quotidien, de découvrir ses expériences et, pourquoi pas, d'engager la conversation avec lui autour des images qu'il reconnaît !

Mais derrière ce petit coin se cache aussi une véritable intention pédagogique.

Nous souhaitons que les arrivées et les départs soient des moments agréables, vécus sans précipitation. Permettre aux parents de prendre leur temps, c'est aussi offrir aux enfants la possibilité de terminer une activité, de partager leurs découvertes ou de vivre la transition entre la maison et la Garderie plus sereinement.

Cet espace favorise également les rencontres entre les familles, les échanges spontanés et les liens qui se créent naturellement autour de la vie de notre petite tribu.

Alors, que ce soit pour un café, une petite discussion ou simplement quelques instants de tranquillité, ce coin est le vôtre !

Les dates importantes

- 1er au 9 octobre → thème Pinocchio
- 5 octobre → délai d'inscription pour le programme des vacances
- 16 au 23 octobre → Programme vacances "Les Ouistitis découvrent"
- 26 au 30 octobre → thème Cendrillon



À très vite
dans le prochain
numéro ! ❤️



Seul, on va plus vite, ensemble, on va plus loin!